

Roller - Echecs - Cap Sports - Cap Armor - Cap Sports Vacances
Eveil en mouvement - Judo / Baby Judo - Projets Jeunes
Badminton - Année scolaire 2011-2012



Tréga'Jeunes Animations

- 9 sections de loisirs -

Une activité jeunesse
à tous les âges

Tréga'Jeunes Animations

Email

tja@tregajeunesanimations.com

Site Internet

www.tregajeunesanimations.com

Mairie - Route du Dolmen
22730 Trégastel

Port : 06 15 40 17 72

Tél : 02 96 15 92 38

Les partenaires de TJA





2011/2012

Section Eveil en mouvement

1^{ères} séances : mercredi 14 septembre

Quoi ?

- Parcours de motricité - Ateliers sensoriels
- Découverte du corps - Découverte de l'espace
- Consolidation des actions motrices - éveil sportif

Qui ?

- A partir d'un an jusqu'à la veille des 4 ans

Quand ?

- Mercredi : 1 an/2 ans - 9h15/10h00
- Mercredi : 2 ans/3 ans - 10h15/11h00
- Mercredi : 3 ans/4 ans - 11h15/12h00 : **éveil sportif** : gymnastique, jeux de balles, d'opposition ...

! Pas d'obligation d'un parent ou d'un adulte pour accompagner l'enfant durant la séance d'éveil sportif !

Où ?

- Toutes les séances ont lieu dans la salle de motricité de l'école Picherel de Trégastel

Tarifs ?

- 75€ l'année (possibilité de payer au départ les 3 trimestres en 3 chèques [30€ (25€ + 5€ adhésion) / 25€ / 25€])
- 25€ le trimestre



Animatrice : Léna HAMEL - 06 99 04 36 52



2011/2012

Section Roller

1^{ères} séances : **lundi 5 octobre**

Quoi ?

- Initiation - Perfectionnement - Exercices - Jeux
- Skate park - Street hockey

Qui ?

- Enfants de 5 à 11 ans (MS au CM2)

Quand ?

. **Débutants** (5 à 8 ans environ) Lundi 17h15/18h15
. **Initiés** (7 à 9 ans environ) Lundi 18h15/19h15
. **Confirmés** (8 à 11 ans environ) Mardi 17h15/18h15

Où ?

- Salle omnisports de Pichereil

Tarifs ?

- 25€ l'année pour les enfants



Animateur : Bruno LAMER - 06 15 40 17 72



2011/2012

Section Judo / Baby-judo

1^{ère} séance Judo : jeudi 15 septembre

1^{ère} séance Baby-judo : samedi 17 septembre

Quoi ?

- Découverte - Initiation - Perfectionnement - Jeux
- Motricité - Passage de ceinture

Qui ?

- Judo : Enfants de 7 à 11 ans (CP au CM2)
- Baby-judo : Enfants de 4 à 6 ans

Quand ?

- Judo : jeudi de 17h15 à 18h15
- Baby-judo : samedi de 14h00 à 14h45

Où ?

- Judo : Salle omnisports de Pichereil à Trégastel
- Baby-judo : Salle de motricité de l'école Pichereil

Tarifs ?

- Judo : 106€ l'année
- Baby-judo : 65€ l'année
(91€ ASPTT moins 26 € d'aide directe TJA)



Professeur Judo : Isabelle MERRANT - 06 25 40 53 31
Professeur Baby-judo : Christophe RAOUL - 06 73 33 04 16



2011/2012

Section Echecs

1^{ère} séance : lundi 19 septembre

Quoi ?

- Initiation et Perfectionnement avec un animateur
- Jeux - Exercices - Petits et grands tournois

Qui ?

- Enfants à partir de 6 ans

Quand ?

- Lundi de 18h00 à 19h00

Où ?

- Centre des Congrès de Trégastel dans la salle de l' "Espace Accueil Jeunesse"

Tarifs ?

- 25 € l'année



Animateurs : Valérie et Patrick PRISER - 02 96 15 95 86



2011/2012

Section Cap Sports (Multisports)

1^{ères} séances : mercredi 14 septembre

Quoi ?

- Découverte et initiation à plusieurs activités sportives à raison de 6 à 10 séances par cycle
- Cap Sports G1 (**Atelier N°1 et 2**) : 1-Jeux de balles 2-Jeux gymniques 3-Jeux d'opposition 4-Jeux athlétiques
- Cap Sports G2 : 1-Volley-ball 2-Badminton 3-Gouren (sous réserve) 4-Golf/Snag golf 5-Kayak de rivière (Stade d'eau vive de Lannion) / VTT

Qui ?

- Cap Sport G1 : . **Atelier N°1** : Enfants de 6 à 7 ans (CP et CE1)
. **Atelier N°2** : Enfants de 4 à 5 ans (MS et GS)
- Cap Sport G2 : Enfants de 8 à 11 ans (CE2 à CM2)

Quand ?

- Cap Sport G1 : . **Atelier N°1** : Mercredi 13h30/14h30
. **Atelier N°2** : Mercredi 14h30/15h30
- Cap Sport G2 : Mercredi 17h30/18h15
Sauf Kayak 13h30/16h30 - Sauf VTT 14h00/16h00

Où ?

- Cap Sports G1 : Salle omnisports Picherel et salle de motricité de l'école Picherel (Période hivernale)
- Cap Sports G2 : Salle omnisports Picherel puis Stade d'eau vive de Lannion pour Kayak, puis Terrain de foot pour VTT

Tarifs ?

- Cap Sports G1 : 65 € l'année
- Cap Sports G2 : 65 € l'année



Animatrice G1 : Léna HAMEL - 06 99 04 36 52
Animateur G2 : Bruno LAMER - 06 15 40 17 72



2011/2012

Section Cap Sports Vacances

Quoi ?

- Découverte et initiation à d'activités sportives et culturelles sous forme de mini-stage ou de stage

Qui ?

- Enfants de 4 à 16 ans

Quand ?

- 1 semaine lors de chaque petite vacances scolaire (Sauf Noël)

. Toussaint : 24 au 28 octobre 2011

. Hiver : 20 au 24 février 2012

. Pâques : 16 au 20 avril 2012

Où ?

- Selon l'activité : Salle omnisports de Pichere
Centre des Congrès - Ecole de Pichere ...

Tarifs ?

- Forfait semaine de 16€ environ

- Sinon, différents prix selon l'activité



Coordinateur : Bruno LAMER - 06 15 40 17 72



2011/2012

Section Cap Armor

Quoi ?

- Initiation, découverte d'activités sportives et culturelles : que des loisirs pour toute la famille !

Qui ?

- Tout public de 3 à 99 ans : en famille, entre amis, en individuel, trégastellois, extérieurs et touristes

Quand ?

- 7 semaines durant les vacances d'été :
. du 9 juillet au 24 août 2012

Où ?

- Selon l'activité : plage de la Grève blanche, Salle omnisports, City stade, École, ...

Tarifs ?

- Selon l'activité. Certaines sont gratuites !



Coordinateur : Bruno LAMER - 06 15 40 17 72



Section Projet Jeunes

Quoi ?

- Réalisation d'actions d'autofinancement (organisation d'événements, participation à la vie locale, réalisation de partenariats ...) afin de réaliser des projets de loisir en commun (séjours, voyages ludiques ou culturels).

Qui ?

- Pré ados : de 11 ans à 14 ans
- Ados : de 14 ans jusqu'à la veille des 18 ans

Quand ?

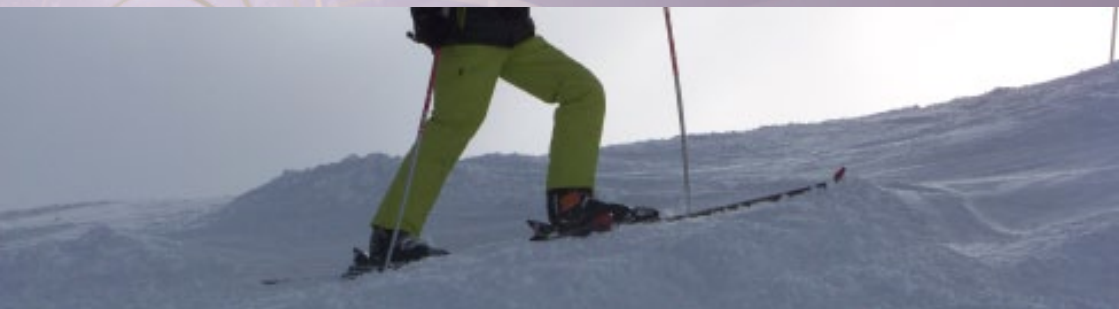
- Tout au long de l'année, selon le planning des actions d'autofinancement

Où ?

- Principalement sur Trégastel et selon le planning des actions d'autofinancement

Tarifs ?

- 5€ (pour la carte d'adhésion à TJA)





2011/2012

Section Badminton

1^{ère} séance : mardi 13 septembre

NOUVEAU

Quoi ?

- Activité auto encadrée en pur loisir
- Jeux - Exercices - Matches
- Rencontres avec d'autres

Qui ?

- Adultes

Quand ?

- Mardi 20h00/22h30

Où ?

- Salle omnisports de Picherele à Trégastel

Tarifs ?

- 25 € l'année





Fiche d'inscription TJA 2011/2012

RESPONSABLE LEGAL

Email _____ @ _____

NOM _____ Prénom _____

Adresse : N° _____ Rue _____

Code postal _____ VILLE _____

Tél Domicile : _____ / _____ / _____ / _____ / _____

SIGNATURE :

Tél Travail : _____ / _____ / _____ / _____ / _____

Tél Portable : _____ / _____ / _____ / _____ / _____

Pour chaque personne, cochez les cases violettes correspondants aux activités choisies, puis faites votre total sans oublier la carte d'adhésion de 5€ obligatoire. Merci.

Identité	Personne A	Personne B	Personne C	
NOM				
Prénom				
Date de naissance				
Age	ans	ans	ans	
Classe				TOTAL par activité
Eveil (1 trimestre)	25 € <input type="checkbox"/>	25 € <input type="checkbox"/>	25 € <input type="checkbox"/>	
Eveil (2 trimestres)	50 € <input type="checkbox"/>	50 € <input type="checkbox"/>	50 € <input type="checkbox"/>	
Eveil (3 trimestres) Possibilité 3 chèques 25/25/25	75 € <input type="checkbox"/>	75 € <input type="checkbox"/>	75 € <input type="checkbox"/>	
Roller ENFANT	25 € <input type="checkbox"/>	25 € <input type="checkbox"/>	25 € <input type="checkbox"/>	
BADMINTON ADULTE !	25 € <input type="checkbox"/>	25 € <input type="checkbox"/>	25 € <input type="checkbox"/>	
Cap Sports G1	65 € <input type="checkbox"/>	65 € <input type="checkbox"/>	65 € <input type="checkbox"/>	
Cap Sports G2	65 € <input type="checkbox"/>	65 € <input type="checkbox"/>	65 € <input type="checkbox"/>	
Echecs enfant	25 € <input type="checkbox"/>	25 € <input type="checkbox"/>	25 € <input type="checkbox"/>	
ECHecs ADULTE !	Tarif selon la licence choisie, à voir avec le responsable de la section			
Judo	106 € <input type="checkbox"/>	106 € <input type="checkbox"/>	106 € <input type="checkbox"/>	
Baby judo	65 € <input type="checkbox"/>	65 € <input type="checkbox"/>	65 € <input type="checkbox"/>	
Projets Jeunes	0 € <input type="checkbox"/>	0 € <input type="checkbox"/>	0 € <input type="checkbox"/>	
Carte d'adhésion TJA OBLIGATOIRE	1 personne : + 5€	2 personnes : + 10€	3 personnes : + 15€	
Cap Armor et Cap Sports Vacances : Inscriptions uniquement à notre accueil à l'Office du tourisme durant les périodes inscrites				TOTAL



Fiche d'inscription TJA 2011/2012

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Fiche d'inscription au dos de ce feuillet
- Pour s'inscrire à une ou plusieurs activités de TJA, il faut aussi prendre une carte d'adhésion à TJA de 5 €.
- **Apportez votre dossier complet, au plus tard, lors de votre première séance !**

Votre inscription est complète si vous apportez l'ensemble des éléments suivants :

- 1 - Cette **Fiche d'inscription** dûment remplie et signée
- 2 - Un **Certificat médical** de non contre indication à la pratique d'activités sportives (si choix d'une activité sportive)
- 3 - Une photocopie **Responsabilité civile (RC)** ou Police d'assurance ou Assurance scolaire (option «Activités extra-scolaire»)
- 4 - Votre **Règlement** lors de la première séance - Exclusivement Chèque Ordre de « TJA »
- 5 - Fiche « **Droit à l'image** » (A réclamer lors de l'inscription si vous ne l'avez jamais remplie)

Les membres du bureau de TJA vous souhaitent beaucoup de plaisirs lors de vos activités 2011 2012 !

